

Link do produktu: <https://www.nasypko.pl/ciecierzycy-cieciorka-p-427.html>



Ciecierzycy (cieciorka)

Cena brutto	8,95 zł
Cena netto	8,95 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	ws427
Teren wysyłki	Polska
Czas dostawy	2 - 7 dni roboczych
Opakowanie	Papier lub doypack
Pakowanie	Produkty pakujemy do torebek w dniu wysyłki.
BDO	000061887

Opis produktu

Ciecierzycy to bardzo smaczne i pożywne warzywo strączkowe. W kuchni arabskiej tradycyjnie przygotowuje się z niej hummus - pastę z ciecierzycy i sezamu z różnymi przyprawami i dodatkami.

Ciecierzycy cieciorka zwana jest także grochem włoskim. Jest rośliną strączkową wykorzystywaną w wielu kuchniach m.in. w kuchni arabskiej. Ciecierzycę używa się do przygotowania humusu, falafeli i do wielu innych dań. Ciecierzycy ma również zastosowanie w kuchni wegańskiej. Wodę po gotowaniu ciecierzycy można wykorzystać do przygotowania majonezu lub wegańskiej bezy. **Ciecierzycy do obiadu** to zdrowy i pyszny dodatek do mięs, makaronu czy sałatki.

Sposób przygotowania:

Ziarna ciecierzycy należy przepłukać i namoczyć w zimnej wodzie na przynajmniej 8 godzin. Potem odsączyć, przepłukać i zalać świeżą wodą. Dotować przez około 1 godzinę do miękkości.

Ugotowana cieciorka świetnie pasuje do sałatek, zup, jako szybka przekąska a także jako składnik past do kanapek.

Masa netto: podana w polu wyboru

Kraj konfekcjonowania: Polska
Kraj pochodzenia: Polska lub inny w zależności od dostawy.

Data minimalnej trwałości: podana na opakowaniu produktu

Przechowywanie: w suchym i zacienionym miejscu.

Konfekcjonowanie: Nasypko.pl Maria Duda, 34-650 Tymbark 443.

Informacja o alergenach: Ze względu na konfekcjonowanie innych produktów w naszym zakładzie, produkt może zawierać: śladowe ilości: zbóż zawierających gluten, orzechów ziemnych, innych orzechów, seler, gorczycy, sezamu.

Wartości odżywcze w 100g produktu:

Wartość energetyczna: 1407kJ / 336kcal

Tłuszcz: 6.69g

Węglowodany: 57.82g

Białko: 22.39g

Błonnik: 10.8g

Sól: 0.02g

Podane wartości są wartościami przybliżonymi.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Masa netto: 250g , 500g , 1kg