nasypko.pl Maria Duda
Tymbark 443
34-650 Tymbark

Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 15:27

Link do produktu: https://www.nasypko.pl/magazyn-hipoalergiczni-17-20-luty2019-p-642.html

Magazyn Hipoalergiczni 17 (20) Luty‘2019

Cena brutto	**15,00 zł**
Cena netto	**13,89 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**3 dni**
Numer katalogowy	**hipo642**
Teren wysyłki	**Polska**
Czas dostawy	**2 - 7 dni roboczych**

Opis produktu

- Zofia Zborowska przekonuje, że dieta wegetariańska może złagodzić ludzkie obyczaje
- prof. Jerzy Szaflik – o dobrej diecie, która żywi oczy i dba o narząd wzroku
- dr Agata Mościcka o „Złotej Godzinie” tuż po narodzinach i o korzyściach karmienia piersią
- dr Danuta Myłek przedstawia zdradziecką alergię na wszechobecny nikiel
- dr Janusz Zdzitowiecki przybliża statystyki niedoborowe u swoich pacjentek medycyny estetycznej
- dr Grzegorz Dziubanek o metalach ciężkich, obecnych w żywności i w kosmetykach
- fizjoterapeuta Daniel Demkiewicz omawia zagadnienie żywienia funkcjonalnego
- psycholog Wojciech Eichelberger opowiada o 5 mitach wychowawczych, których lepiej nie powielać
- Żaneta Geltz apeluje o #KwadransDlaZiemi, o 15 minut uwagi podczas zakupów na rzecz planety
- Marta Gładuń przedstawia badania naukowe przemawiające za korzyściami oczyszczania organizmu
- Paul Holmbeck opowiada o duńskich rolnikach, którzy rezygnują ze stosowania pestycydów
- Ewa Marynowska dzieli się swoją opowieścią o japońskiej drodze do pokory poprzez ceremonię herbaty
- HISTORIA PRAWDZIWA – poznaj rodzinę, która dzieli się swoimi sposobami na walkę z AZS

- GAME CHANGERS – blogerka uczulona na nikiel inspiruje innych do ostrożności na podstępny metal

- PRZEPISY – szybkie i zdrowe? To możliwe! Fast food nie musi oznaczać „niezdrowo"!

Kiedy zaczynamy starannie konstruowa? swoj? odporno?? i si??, odzyskujemy bezb??dny kontakt ze swoim cia?em. Pragniemy oczy?ci? emocje poprzez p?acz i konfrontacj?, a szale?czy apetyt na najzdrowsze warzywa czy ziarna wysuwaj? si? na pierwszy plan, by oczy?ci? cia?o. Nasz mózg zaczyna pracowa?, jak centrum analiz w o?rodku naukowym, by nie pope?ni? b??du logicznego. Stajemy si? uwa?ni, nadzwyczajnie spokojni i cierpliwi. Dlaczego? Bo nie chcemy cofn?? si? o krok, ani skr?ci? w b??dn? stron?. Dzia?amy bardziej efektywnie, od??czamy si? od tego, co nam nie s?u?y - co nam podcina skrzyd?a. Okazanie sobie mi?o?ci w?asnej jest jakby kluczem do skarbca, który mamy w sobie, a w nim wskazówka, która podpowiada, co mo?emy zrobi?, by zmieni? nasz ?wiat na ciut lepszy. ?yczymy Pa?stwu ogromu si?y i mi?o?ci w?asnej w ca?ym 2019 roku!