

Link do produktu: <https://www.nasypko.pl/platki-gryczane-jasne-p-432.html>



Płatki gryczane jasne

Cena brutto	6,40 zł
Cena netto	6,40 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	kp432
Teren wysyłki	Polska
Czas dostawy	2 - 7 dni roboczych
Opakowanie	Papier lub doypack
Pakowanie	Produkty pakujemy do torebek w dniu wysyłki.
BDO	000061887

Opis produktu

Płatki gryczane powstają z nieprażonych ziaren gryki, czyli jasnej kaszy gryczanej. Mają bardzo delikatny smak i świetnie sprawdzają się w połączeniu z owocami lub warzywami.

Lubimy przygotowywać z nich wytrawne kaszo-placki: ugotowani i przestudzone płatki gryczane łączymy z jajkiem, łyżką jogurtu i dowolną mąką, do tego dodajemy ugotowane warzywa (brokuły, groszek, marchewkę, pietruszkę, seler lub inne) przyprawiamy do smaku. Wymieszane ciasto nakładamy łyżeczką i smażymy na niewielkiej ilości oleju.

Masa netto: podana w polu wyboru

Kraj konfekcjonowania: Polska
Kraj pochodzenia: Polska lub inny w zależności od dostawy.

Data minimalnej trwałości: podana na opakowaniu produktu

Przechowywanie: w suchym i zacienionym miejscu.

Konfekcjonowanie: Nasypko.pl Maria Duda, 34-650 Tymbark 443.

Informacja o alergenach: Ze względu na konfekcjonowanie innych produktów w naszym zakładzie, produkt może zawierać: śladowe ilości zbóż zawierających gluten, orzechów ziemnych, innych orzechów, selenia, gorczycy, sezamu.

Wartości odżywcze w 100g produktu:

Wartość energetyczna: 143kJ / 343 kcal

Tłuszcz: 3,4g

w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 0g

Węglowodory: 72g

Biały: 13g

Sól: 0.002g

Podane wartości są wartościami przybliżonymi.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Masa netto: 100g , 250g , 500g , 1kg

Wartości odżywcze

Wartości odżywcze w 100g produktu:	Energia	1449 kJ/ 346 kcal
	Tłuszcze	2,9g
	- w tym tłuszcze nasycone	0,6g
	Węglowodany	71,6g
	- w tym cukry	0,1g
	Białko	10,5g
	Sól	0,01g

*Podane wartości są orientacyjne